



*Herzlich  
Willkommen*

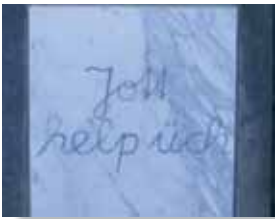


# Margaretenhöhe



## Alles für Ihr Wohlbefinden:

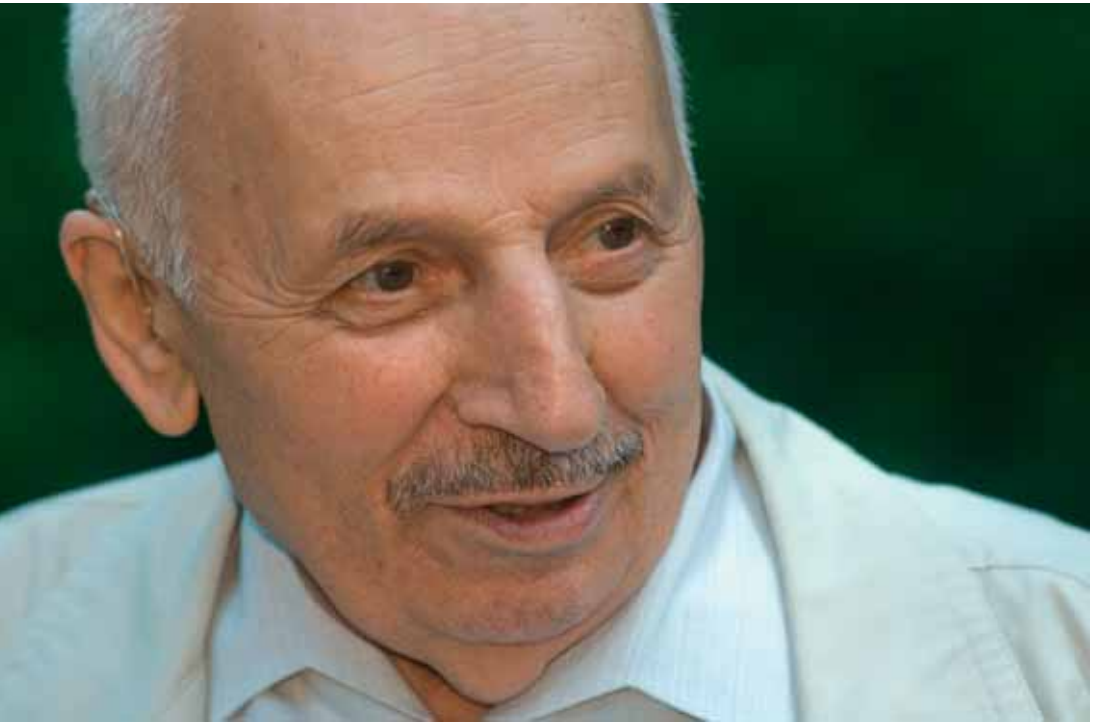
- ☞ Großzügig gestaltete Apartments mit eigenem Bad und Balkon
- ☞ Hausgemeinschaft mit großzügiger Wohnküche als Treffpunkt
- ☞ Restaurant und Cafeteria, mit abwechslungsreichen und appetitlich angerichteten Mahlzeiten und Wahlmenüs
- ☞ Viele ansprechende Gemeinschaftsbereiche
- ☞ Großzügig gestaltetes Foyer mit seniorenrechtlichem Computer und Internetzugang
- ☞ Professionelle und freundliche Mitarbeiter
- ☞ Hospizbegleitung
- ☞ Ehrenamtliche Begleitung
- ☞ Seelsorgliche Begleitung und Hauskapelle
- ☞ Vielfältiges Kultur- und Veranstaltungsprogramm
- ☞ Friseursalon und Fußpflege
- ☞ Weitläufiger Park mit altem Baumbestand, Weiher und Damwildgehege
- ☞ Innenhof als Ort der Begegnung für Jung und Alt
- ☞ Bushaltestelle direkt vor dem Haus



Das CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe liegt mitten in der Natur des Bergischen Landes, gehört aber zum Innenstadt-Gebiet von Bergisch Gladbach.

Der Alltag bei uns steht unter dem Motto:  
Soviel Unterstützung wie nötig,  
soviel Individualität wie möglich.

Unter diesem Aspekt können Sie die vielfältigsten Angebote nach Ihren Wünschen in Anspruch nehmen. Auch Ihre Angehörigen und Freunde werden Sie gern in Ihrem wohnlichen Zuhause besuchen. Gesellige und therapeutische Angebote, die appetitlich angerichteten Mahlzeiten in Gesellschaft Ihrer Mitbewohner oder auch in Ihrem Apartment und die einladende Cafeteria werden Ihr Leben bereichern. Die Gespräche mit ehrenamtlichen Mitarbeitern, unsere seelsorglichen Angebote und die Zuwendung der Mitarbeiter werden Ihnen ein hohes Maß an Lebensqualität sichern.



## In Würde, Sicherheit und Geborgenheit

Manches verändert sich im Alter. Der Lebensalltag gehorcht anderen Gesetzen und Bedürfnissen. Der eine ist weitgehend selbständig, andere haben einen höheren Pflegebedarf.

Wieder andere brauchen den Schutz einer Gruppe für Menschen mit Demenz. In jeder dieser verschiedenen Alterssituationen möchte man sein Leben in Würde, Sicherheit und Geborgenheit führen.



## Für jedes Alter die richtige Lebens- und Wohnform

Das bieten wir Ihnen im CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe mit einem breiten Spektrum von Wohn- und Betreuungsformen an, die gezielt auf die unterschiedlichen Alltagssituationen und Pflegebedürfnisse alter oder kranker Menschen ausgerichtet sind:

Vom Alten- und Pflegeheim,  
bis zu Hausgemeinschaften für  
Menschen mit Demenz,  
von der Kurzzeitpflege bis zum  
Wohnen mit Service

Angemessen leben



Sie sind immer in besten Händen - gleich welche dieser Lebens- und Wohnformen Sie im Alter für sich oder für Angehörige auch wählen. Unsere Mitarbeiter sind nach dem aktuellen Wissensstand für professionelle Pflege ausgebildet.

# Alten- und *Pflegeheim*

für 144 Damen und Herren

*CBT* HAUS-  
*Gemeinschaft*

vor allem für demenz-  
kranke Bewohner

# Verschiedene Wohnformen



Wir setzen uns mit viel persönlicher Zuwendung dafür ein, dass die Fähigkeiten und Ressourcen unserer Bewohner erhalten und gefördert werden, um sie in das Gemeinwesen einzubinden. Dies geschieht mit Respekt vor der Lebensgeschichte jedes Einzelnen, mit Rücksichtnahme auf seinen persönlichen Lebensstil und das Recht auf Würde im Alter.

KurzzeitPfleger  
Vorübergehendes Wohnen

Wohnen mit  
Service  
mit 25 Wohnungen



# Alten- und *Pflegeheim*

Sie leben bei uns mit den eigenen Möbeln und mit Ihren persönlichen Gegenständen, die Ihnen ans Herz gewachsen sind.

Zu Ihrem Apartment gehören ein seniorengerecht ausgestattetes Bad und meistens ein Balkon.

# Leben im Alter in Geborgenheit und Würde



In unserem Alten- und Pflegeheim werden Menschen nach dem CBT-Begleitungskonzept entsprechend ihrer Pflegebedürftigkeit betreut. Sie leben in kleinen Wohngruppen. Feste Mitarbeiter geben Sicherheit und helfen Ihnen, sich schnell einzuleben.

Dazu trägt auch der aufmerksame, freundliche Umgangstil bei, der im ganzen Haus gepflegt wird. Überhaupt sind Sie hier in besten Händen: Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie begleiten, sind durch solide Ausbildung und regelmäßige Fortbildung fachlich hoch qualifiziert; darauf legen wir in der CBT besonderen Wert.

Alle älteren Menschen sind im CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe willkommen. Die Kosten im Alten- und Pflegeheim variieren je nach Pflegestufe. Über Details der Finanzierung, Zuschüsse aus der Pflegeversicherung und das Pflegewohngeld beraten wir Sie ausführlich in einem persönlichen Gespräch.

Unsere Wohn- und Pflegeberatung vereinbart gern einen Termin mit Ihnen.



Die vielfältigen religiösen und kulturellen Veranstaltungen sind immer ein Höhepunkt in unserem Haus. Seien es die Gottesdienste und Andachten oder das Einzelgespräch, der Liedernachmittag oder die Backgruppe, das Gedächtnistraining oder die Spielrunde, es ist für jeden etwas dabei.

Suchen Sie sich aus unseren vielfältigen Angeboten aus, was Ihnen gefällt. Erleben Sie mit anderen Bewohnern einen Ausflug ins Bergische Land oder begleiten Sie uns bei einem Stadtbummel.



Die individuelle seelsorgliche Begleitung ist uns ein besonderes Anliegen. Wir arbeiten eng mit den Gemeinden zusammen und werden von einem engagierten Team ehrenamtlicher Mitarbeiter unterstützt.

Die Ehrenamtlichen Dienste sind für uns eine wichtige Ergänzung in der Begleitung unserer Bewohner und Gäste. Sie bringen sich aktiv ein, hören gerne zu und freuen sich auf ein Gespräch. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter arbeiten partnerschaftlich mit den hauptberuflichen Mitarbeitern zusammen.

Unsere Stärke ist es, dass wir aus christlicher Überzeugung handeln. Wir begleiten unsere Bewohner nicht nur im Leben, sondern auch nach christlichen und hospizlichen Grundsätzen im Sterben. Hier begleiten wir auch die Angehörigen unserer Bewohner. Wir übernehmen Verantwortung dafür, dass unsere Bewohner möglichst frei von Schmerzen leben und auch würdevoll sterben können. Niemand muss bei uns alleine sterben. Die Würde des Menschen und seine Einmaligkeit bleibt bei uns bis zuletzt respektiert und gewahrt.



## CBT HAUS- Gemeinschaft

Bewohner, die an Demenz erkrankt sind, werden in unserer CBT-Hausgemeinschaft in einer Atmosphäre, die von Einfühlungsvermögen und Akzeptanz geprägt ist, fachkompetent und liebevoll begleitet - nach dem Prinzip der Beziehungspflege:

Kleine Bewohnergruppen werden von stets den gleichen Mitarbeitern betreut, sodass sich Beziehungen entwickeln und festigen können.

# Geborgen in der Gemeinschaft



Die CBT-Hausgemeinschaft wurde für ihr Konzept und die erfolgreiche Arbeit mit dem Elisabethpreis 2005 ausgezeichnet.

Die CaritasStiftung im Erzbistum Köln zeichnet hiermit vorbildliche Initiativen von haupt- oder ehrenamtlichen Mitarbeitern der Caritas aus, um das Engagement der Mitarbeiter zu stärken und zu würdigen.



Schon die Gestaltung der Räumlichkeiten schafft Sicherheit und gibt Orientierungshilfe, damit sich die Bewohner geborgen und wohl fühlen können. Hierfür wurden spezielle, helle und gut überschaubare Wohnküchen eingerichtet, die wie früher Mittelpunkt des täglichen Geschehens sind. Hier können die Bewohner sich aktiv am Tagesablauf beteiligen und in der Gemeinschaft den Tag verbringen. Es gibt aber auch Raum und Möglichkeiten, sich zurückzuziehen.



In diesen Hausgemeinschaften können auch unsere an Demenz erkrankten Bewohner den Alltag im Rahmen ihrer Möglichkeiten leben. Die Tagesabläufe orientieren sich dabei an den Bedürfnissen der Bewohner. Die flexiblen Dienstzeiten der Mitarbeiter machen dies möglich. Durch intensive Begleitung fördern wir die Lebensqualität der Bewohner. Unsere Begleitung knüpft an gewohnte, im Laufe des Lebens erlernte Tätigkeiten der Bewohner an.

Die anregende Atmosphäre gibt Antrieb und Anreize zu Mobilität - mit bemerkenswertem Erfolg: Die Bewohner in der Hausgemeinschaft benötigen keine oder weniger Psychopharmaka.



# Kurzzeit*Pflege*

Es gibt Situationen, da ist schnelle und unkomplizierte Hilfe gefragt.

Ein Beispiel: Durch die Gesundheitsreform werden immer mehr ältere Menschen früher aus dem Krankenhaus entlassen. Da kann ein vorübergehender Einzug in unser Haus zur weiteren Pflege und Genesung eine gute Lösung sein.

# Zu Gast in der Margaretenhöhe



Für solche Situationen wurde im CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe eine spezielle Angebotsform geschaffen - die Kurzzeitpflege für ältere und pflegebedürftige Menschen.

Aber auch wenn pflegende Angehörige einen Urlaub antreten, können wir in dieser Zeit die Pflege sicherstellen.

Und wenn Sie sich als älterer Mensch nicht sicher sind, ob Sie in einem Altenheim wohnen möchten, bietet Ihnen die CBT-Kurzzeitpflege die praktische Möglichkeit des "Probewohnens".



## Wohnen mit *Service*

...eignet sich für rüstige ältere Menschen, die ihren Haushalt selber führen möchten, aber auch umfangreiche Serviceleistungen ganz nach Wunsch in Anspruch nehmen können.

Wohnen mit Service ist eine zeitgerechte Wohnform.

Sie orientiert sich an den Grundbedürfnissen älterer Menschen, ihrem Wunsch nach Selbstbestimmung und Sicherheit.



Sie mieten eine schön geschnittene, gut aufgeteilte, ruhig gelegene Wohnung mit Balkon. Sie können eine Reihe von Grundleistungen genießen, wie etwa den 24-Stunden-Notrufdienst, Hilfe im Notfall, Information und Beratung durch fachkundige Mitarbeiter, Vorzugsrecht für den Umzug in unser Alten- und Pflegeheim.

Aus einem umfangreichen Angebot an Wahlleistungen stellen Sie sich nach Wunsch Ihr individuelles Paket zusammen, z. B. Mahlzeiten im Hausrestaurant oder in Ihrer Wohnung, Wohnungsreinigung und Wäschepflege, die Vermittlung von pflegerischen Leistungen u.a.m.

Für unsere Wohnungen ist ein Wohnberechtigungsschein erforderlich. Diesen können Sie beim Wohnungsamt Ihres derzeitigen Wohnortes beantragen.

Die 2- oder 3-Zimmerwohnungen mit Service variieren von 44 bis 68 qm, die Mieten sind entsprechend der Größe. Die großzügigen Drei-Zimmerwohnungen halten wir für Paare vor.

Wo Wünsche und Erwartungen sind,  
da gibt es auch Lösungen.  
Rufen Sie uns an, damit wir Sie  
umfassend informieren können:



## *CBT* - Wohnhaus Margaretenhöhe

Margaretenhöhe 24

51465 Bergisch Gladbach

**Telefon 022 02/1 07 - 0**

Telefax 022 02/107-259

[www.cbt-gmbh.de](http://www.cbt-gmbh.de)

[margaretenhoe@cbt-gmbh.de](mailto:margaretenhoe@cbt-gmbh.de)

hp-wh02, Nr.1-2009