

Leben im Alter in Geborgenheit und Würde



*Herzlich
Willkommen*



CBT - Wohnhaus St. Monika

Sankt Monika



Alles für Ihr Wohlbefinden:

- ☞ Barrierefreie Apartments mit eigenem Bad
- ☞ Hausrestaurant mit abwechslungsreichen und appetitlich angerichteten Mahlzeiten
- ☞ Professionelle und freundliche Mitarbeiter
- ☞ Seelsorgliche Begleitung und Hauskapelle
- ☞ Ehrenamtliche Begleitung
- ☞ Vielfältiges Kultur- und Veranstaltungsprogramm
- ☞ Cafeteria
- ☞ Wintergärten
- ☞ Veranstaltungsräume
- ☞ Friseursalon
- ☞ Physikalische Therapie/Massage Praxis
- ☞ Gästezimmer
- ☞ Großzügige Gartenanlage, Sinnesgarten



Das CBT-Wohnhaus St. Monika umgibt ein ruhiges Waldgebiet und liegt doch zentral für Einkaufsmöglichkeiten.

Der Alltag bei uns steht unter dem Motto:
**Soviel Unterstützung wie nötig,
soviel Individualität wie möglich.**

Unter diesem Aspekt können Sie die vielfältigsten Angebote nach Ihren Wünschen in Anspruch nehmen. Auch Ihre Angehörigen und Freunde werden Sie gern in Ihrem wohnlichen Zuhause besuchen. Gesellige und therapeutische Angebote, die appetitlich angerichteten Mahlzeiten in Gesellschaft Ihrer Mitbewohner oder auch in Ihrem Apartment, die Gespräche mit ehrenamtlichen Mitarbeitern, unsere seelsorglichen Angebote und die Zuwendung der Mitarbeiter werden dazu beitragen, sich wohlfühlen.

Für jedes Alter die richtige Lebens- und Wohnform



In Geborgenheit, Sicherheit und Würde

Manches verändert sich im Alter. Der Lebensalltag gehorcht anderen Gesetzen und Bedürfnissen. Der eine ist weitgehend selbstständig, andere haben einen höheren Pflegebedarf. Wieder andere brauchen den Schutz einer Gruppe für Menschen mit Demenz. In jeder dieser verschiedenen Alterssituationen aber möchte man sein Leben in Würde, Sicherheit und Geborgenheit führen.

Unsere Stärke ist es, dass wir aus christlicher Überzeugung handeln. Lebensbegleitung ist für uns auch Sterbebegleitung; unsere Mitarbeiter begleiten die Bewohner und ihre Angehörigen liebevoll und professionell.



Für jedes Alter die richtige Lebens- und Wohnform

Das bieten wir Ihnen im CBT-Wohnhaus St. Monika mit einer breiten Skala von Wohn- und Betreuungsformen an, die gezielt auf die unterschiedlichen Alltagssituationen und Pflegebedürfnisse alter oder kranker Menschen ausgerichtet sind:

Vom Alten- und Pflegeheim
mit individueller Begleitung
in Wohngruppen
und Hausgemeinschaften
für Menschen mit Demenz
über Kurzzeitpflege
bis zum Wohnen mit Service.

Angemessen leben



Sie sind immer in besten Händen - gleich welche dieser Lebens- und Wohnformen im Alter Sie für sich oder für Angehörige auch wählen. Unsere Mitarbeiter sind nach dem aktuellen Wissensstand für professionelle Pflege ausgebildet.

Alten-
und *Pflegeheim*
für 120 Damen und Herren

CBT HAUS-
Gemeinschaften
auch für demenz-
kranke Bewohner

Verschiedene Wohnformen



Wir setzen uns mit viel persönlicher Zuwendung dafür ein, dass die Fähigkeiten und Ressourcen unserer Bewohner erhalten und gefördert werden, um sie in das Gemeinwesen einzubinden. Dies geschieht mit Respekt vor der Lebensgeschichte jedes Einzelnen, mit Rücksichtnahme auf seinen persönlichen Lebensstil und das Recht auf Würde im Alter.

KurzzeitPflege
Vorübergehendes Wohnen

Wohnen mit
Service
für 53 Damen und Herren



Alten- und *Pflegeheim*

Sie leben bei uns mit den eigenen Möbeln und mit Ihren persönlichen Gegenständen, die Ihnen ans Herz gewachsen sind.

Zu Ihrem Apartment gehören ein seniorenrecht ausgestattetes Bad, große Fenster für den freien Blick nach draußen und ein Balkon.

Leben im Alter in Geborgenheit und Würde



In unserem Alten- und Pflegeheim werden Menschen nach dem CBT-Begleitungskonzept entsprechend ihrer Pflegebedürftigkeit betreut. Sie leben in kleinen Wohngruppen. Feste Mitarbeiter geben Sicherheit und helfen Ihnen, sich schnell einzuleben.

Dazu trägt auch der aufmerksame, freundliche Umgangstil bei, der im ganzen Haus gepflegt wird. Überhaupt sind Sie hier in besten Händen: Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie begleiten, sind durch solide Ausbildung und regelmäßige Fortbildung fachlich hoch qualifiziert; darauf legen wir in der CBT besonderen Wert.

Alle älteren Menschen sind im CBT-Wohnhaus St. Monika willkommen. Die Kosten im Alten- und Pflegeheim variieren je nach Pflegestufe (I, II, III). Über Details der Finanzierung, Zuschüsse aus der Pflegeversicherung und das Pflegewohngeld beraten wir Sie ausführlich in einem persönlichen Gespräch. Unsere Wohn-/Pflegeberatung vereinbart gern einen Termin mit Ihnen.



CBT HAUS- Gemeinschaften

Bewohner, die an Demenz erkrankt sind, werden in unserer CBT-Hausgemeinschaft in einer Atmosphäre, die von Einfühlungsvermögen und Akzeptanz geprägt ist, fachkompetent und liebevoll begleitet - nach dem Prinzip der Beziehungspflege: kleine Bewohnergruppen werden von stets den gleichen Mitarbeitern betreut, sodass sich Beziehungen entwickeln und festigen können.

Geborgen in der Gemeinschaft



Die CBT-Hausgemeinschaft wurde für ihr Konzept und die erfolgreiche Arbeit mit dem Elisabethpreis 2005 ausgezeichnet.

Die CaritasStiftung im Erzbistum Köln zeichnet hiermit vorbildliche Initiativen von haupt- oder ehrenamtlichen Mitarbeitern der Caritas aus, um das Engagement der Mitarbeiter zu stärken und zu würdigen.



Schon die Gestaltung der Räumlichkeiten schafft Sicherheit und gibt Orientierungshilfe, damit sich die Bewohner geborgen und wohlfühlen können. Hierfür wurden spezielle, helle und gut überschaubare Wohnküchen eingerichtet, die wie früher Mittelpunkt des täglichen Geschehens sind. Hier können die Bewohner sich aktiv am Tagesablauf beteiligen und in der Gemeinschaft den Tag verbringen. Es gibt aber auch Raum und Möglichkeiten, sich zurückzuziehen.



In diesen Hausgemeinschaften können auch unsere an Demenz erkrankten Bewohner den Alltag im Rahmen ihrer Möglichkeiten leben, unterstützt von einem multiprofessionellen Team engagierter Mitarbeiter. Die Tagesabläufe orientieren sich dabei an den Bedürfnissen der Bewohner. Die flexiblen Dienstzeiten der Mitarbeiter machen dies möglich. Durch die intensive Begleitung fördern wir die Lebensqualität der Bewohner. Unsere Begleitung knüpft an gewohnte, im Laufe des Lebens erlernte Tätigkeiten der alten Menschen an. Die anregende Atmosphäre gibt Antrieb und Anreize zu Mobilität - mit bemerkenswertem Erfolg: die Bewohner in der Hausgemeinschaft benötigen keine oder weniger Psychopharmaka.



KurzzeitPflege

Es gibt Situationen, da ist schnelle und unkomplizierte Hilfe gefragt.

Ein Beispiel: durch die Gesundheitsreform werden immer mehr ältere Menschen früher aus dem Krankenhaus entlassen. Da kann ein vorübergehender Einzug in unser Haus zur weiteren Pflege und Genesung eine gute Lösung sein.

Zu Gast in St. Monika



Für solche Situationen wurde im CBT-Wohnhaus St. Monika eine spezielle Angebotsform geschaffen - die Kurzzeitpflege für ältere und pflegebedürftige Menschen. Aber auch wenn pflegende Angehörige einen Urlaub antreten, können wir in dieser Zeit die Pflege sicherstellen. Und wenn Sie sich als älterer Mensch nicht sicher sind, ob Sie in einem Altenheim wohnen möchten, bietet Ihnen die CBT-Kurzzeitpflege die praktische Möglichkeit des "Probewohnens".



Wohnen mit *Service*

...eignet sich für rüstige
ältere Menschen,
die ihren Haushalt
selber führen möchten,
aber auch umfangreiche
Serviceleistungen
ganz nach Wunsch
in Anspruch nehmen
können.
Selbstständigkeit und
Sicherheit sind hier
die Schlüsselwörter.



Sie mieten eine modern ausgestattete barrierefreie Wohnung und genießen eine Reihe von Grundleistungen, wie etwa den 24-Stunden-Notrufdienst, Hilfe im Not- bzw. Krankheitsfall, Information und Beratung durch fachkundige Mitarbeiter, Vorzugsrecht für den Umzug in unser Alten- und Pflegeheim.

Aus einem umfangreichen Angebot an Wahlleistungen stellen Sie sich nach Wunsch Ihr individuelles Paket zusammen, z. B. Mahlzeiten im Hausrestaurant oder in Ihrer Wohnung, hauswirtschaftliche Hilfen wie Wohnungsreinigung und Wäschepflege, die Vermittlung pflegerischer Leistungen u.a.m.

Die Mieten unserer 1-2-Zimmer-Apartments im Wohnen mit Service variieren je nach Größe.

Wohnen mit Service ist eine zeitgerechte Wohnform. Sie orientiert sich an den Grundbedürfnissen älterer Menschen, ihrem Wunsch nach Selbstbestimmung und Wohnsicherheit, aber auch nach schnell verfügbarer Unterstützung und Hilfe.



Veranstaltungen im Wohnhaus Freizeit aktiv gestalten und erleben

Vielfältige religiöse und kulturelle Veranstaltungen zeichnen unserer Haus aus.

Sei es die Bibelrunde oder das Einzelgespräch, der Liedernachmittag oder die Spielrunde, es ist für jeden etwas dabei. Suchen Sie sich aus, was Ihnen gefällt. Erleben Sie mit anderen Bewohnern einen Ausflug in die Umgebung von Sankt Augustin.

Unser Wohnhaus nimmt aktiv am Gemeindeleben teil. Ein Höhepunkt sind auch die regelmäßigen Feste im Wohnhaus. Neben Fronleichnam, Adventsfeiern, Adventsmarkt oder Karnevalsfest gibt es immer wieder Außergewöhnliches zu bestaunen, z. B. bei einem Tanztee oder einem Besuch im Kölner Zoo. Gäste sind übrigens immer herzlich willkommen.



Unser CBT- Wohnhaus St. Monika liegt in einem ruhigen Wohngebiet und ist von einem herrlichen Park mit Sinnesgarten umgeben. Auch der angrenzende Wald lädt ein, die Natur und den Wechsel der Jahreszeiten zu genießen. Wer die aktive Erholung liebt, braucht für einen kürzeren oder längeren Spaziergang nur aus dem Haus zu gehen und ist, wenn er möchte, gleich in der Natur.

Die nächsten Einkaufsmöglichkeiten sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Eine Straßenbahnhaltestelle mit behindertenfreundlichen Hochbahnsteig ist nur wenige Schritte von unserem Haus entfernt.

Wo Wünsche und Erwartungen
sind, da gibt es auch Lösungen.
Rufen Sie uns an, damit wir Sie
umfassend informieren und
beraten können:



CBT - Wohnhaus St. Monika

Husarenstraße 2 - 4
53757 Sankt Augustin
Telefon 2241/236-1
Telefax 02241/236-230
www.cbt-gmbh.de
st.monika@cbt-gmbh.de

hp-wh07, Nr.1-2008