

Leben im Alter in Geborgenheit und Würde



*Herzlich  
Willkommen*



*CBT* - Wohnhaus Upladin

# Upladin



## Alles für Ihr Wohlbefinden:

- ☞ Großzügig gestaltete barrierefreie Apartments mit eigenem Bad und Loggia, nahezu ausschließlich Einzelzimmer bzw. Apartments (auch bei Pflegebedürftigkeit)
- ☞ Integrativer Wohnstil, d.h. kein Umzug bei Pflegebedürftigkeit. Auch Einzug von Ehepaaren möglich, wenn ein Partner pflegebedürftig ist.
- ☞ Hausgemeinschaften mit freundlicher Wohnküche und angrenzenden Apartments
- ☞ Hausrestaurant und Cafeteria mit ernährungswissenschaftlich ausgewogenen Mahlzeiten mit zwei Menüs zur täglichen Auswahl (kein Catering)
- ☞ Viele einladende Gemeinschaftsbereiche: Nähstube, Waschsalon, Freizeiträume, Bibliothek, Dachterrasse, großer Festsaal mit Bühne, freundliche großzügige Gartenanlage
- ☞ Gästezimmer
- ☞ Wohnhauskapelle
- ☞ Seelsorgerische und ehrenamtliche Begleitung
- ☞ Vielfältiges Kultur- und Veranstaltungsangebot
- ☞ Bewegungsbad, Friseursalon
- ☞ Angeschlossene Praxis für physikalische Therapie
- ☞ Tiefgarage mit mietbaren PkW-Einstellplätzen



Das CBT-Wohnhaus Upladin liegt im Herzen von Leverkusen Opladen, direkt an der Fußgängerzone.

Der Alltag bei uns steht unter dem Motto:  
Soviel Unterstützung wie nötig,  
soviel Individualität wie möglich.

Unter diesem Aspekt können Sie die vielfältigsten Angebote nach Ihren Wünschen in Anspruch nehmen. Auch Ihre Angehörigen und Freunde werden Sie gern in Ihrem wohnlichen Zuhause besuchen. Gesellige und therapeutische Angebote, die appetitlich angerichteten Mahlzeiten in Gesellschaft Ihrer Mitbewohner oder auch in Ihrem Apartment und die einladende Cafeteria werden Ihr Leben bereichern. Die Gespräche mit ehrenamtlichen Mitarbeitern, unsere seelsorglichen Angebote und die Zuwendung der Mitarbeiter werden Ihnen ein hohes Maß an Lebensqualität sichern.

# Für jedes Alter die richtige Lebens- und Wohnform



## In Würde, Sicherheit und Geborgenheit

Manches verändert sich im Alter. Der Lebensalltag gehorcht anderen Gesetzen und Bedürfnissen. Der eine ist weitgehend selbstständig, andere haben einen höheren Pflegebedarf. Wieder andere brauchen den Schutz einer Gruppe für Menschen mit Demenz. In jeder dieser verschiedenen Alterssituationen aber möchte man sein Leben in Würde, Sicherheit und Geborgenheit führen.



## Für jedes Alter die richtige Lebens- und Wohnform

Das bieten wir Ihnen im CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe mit einem breiten Spektrum von Wohn- und Betreuungsformen an, die gezielt auf die unterschiedlichen Alltagssituationen und Pflegebedürfnisse alter oder kranker Menschen ausgerichtet sind:

Vom Alten- und Pflegeheim,  
bis zu Hausgemeinschaften für  
Menschen mit Demenz,  
von der Kurzzeitpflege bis zum  
Wohnen mit Service

Angemessen leben



Sie sind immer in besten Händen - gleich welche dieser Lebens- und Wohnformen Sie im Alter für sich oder für Angehörige auch wählen. Unsere Mitarbeiter sind nach dem aktuellen Wissensstand für professionelle Pflege ausgebildet.

# Alten- und *Pflegeheim*

für 230 Damen und Herren

*CBT* HAUS-  
*Gemeinschaft*

vor allem für demenz-  
kranke Bewohner

## Verschiedene Wohnformen



Wir setzen uns mit viel persönlicher Zuwendung dafür ein, dass die Fähigkeiten und Ressourcen unserer Bewohner erhalten und gefördert werden, um sie in das Gemeinwesen einzubinden. Dies geschieht mit Respekt vor der Lebensgeschichte jedes Einzelnen, mit Rücksichtnahme auf seinen persönlichen Lebensstil und das Recht auf Würde im Alter.

Kurzzeit*Pflege*  
Vorübergehendes Wohnen

Wohnen mit  
*Service*  
mit 50 Wohnungen



# Alten- und *Pflegeheim*

Sie leben bei uns mit den eigenen Möbeln und mit Ihren persönlichen Gegenständen, die Ihnen ans Herz gewachsen sind.

Zu Ihrem Apartment gehören ein seniorengerecht ausgestattetes Bad, meist auch eine Loggia und große Fenster für den freien Blick nach draußen.

Wir bieten Ihnen eine hohe Anzahl an Ein-Raumapartments mit Bad, Diele und Loggia. Auch in unseren Zwei-Raumapartments haben Sie ein eigenes Zimmer und teilen sich hier nur das Bad und die Diele mit einer weiteren Person. Für Paare bieten wir Zwei-Raumapartments mit eigenem Bad, Diele und Loggia an.

# Leben im Alter in Geborgenheit und Würde



In unserem Alten- und Pflegeheim werden Menschen nach dem CBT-Begleitungskonzept entsprechend ihrer Pflegebedürftigkeit betreut. Sie leben in kleinen Wohngruppen. Feste Mitarbeiter geben Sicherheit und helfen Ihnen, sich schnell einzuleben. Dazu trägt auch der aufmerksame, freundliche Umgangstil bei, der im ganzen Haus gepflegt wird. Überhaupt sind Sie hier in besten Händen: Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Sie begleiten, sind durch solide Ausbildung und regelmäßige Fortbildung fachlich hoch qualifiziert; darauf legen wir in der CBT besonderen Wert.



Ehrenamtliche Mitarbeiter unterstützen uns in der Begleitung unserer Bewohner und Gäste, bringen sich aktiv ein, hören gerne zu und freuen sich auf ein Gespräch. Die Ehrenamtlichen Dienste sind für uns eine wichtige Ergänzung. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter arbeiten eng und partnerschaftlich mit den hauptberuflichen Mitarbeitern zusammen.



Unsere Stärke ist es, dass wir aus christlicher Überzeugung handeln. Wir begleiten unsere Bewohner nicht nur im Leben, sondern auch nach christlichen und hospizlichen Grundsätzen im Sterben. Hier begleiten wir auch die Angehörigen unserer Bewohner. Wir übernehmen Verantwortung dafür, dass unsere Bewohner möglichst frei von Schmerzen leben und auch würdevoll sterben können. Niemand muss bei uns alleine sterben. Die Würde des Menschen und seine Einmaligkeit bleibt bei uns bis zuletzt respektiert und gewahrt.

Alle älteren Menschen sind im CBT-Wohnhaus Upladin willkommen. Die Kosten im Alten- und Pflegeheim variieren je nach Pflegestufe. Über Details der Finanzierung, Zuschüsse aus der Pflegeversicherung und das Pflegewohngeld beraten wir Sie ausführlich in einem persönlichen Gespräch. Unsere Wohn- und Pflegeberatung vereinbart gern einen Termin mit Ihnen.



## CBT HAUS- Gemeinschaften

Bewohner, die an Demenz erkrankt sind, werden in unseren CBT-Hausgemeinschaften in einer Atmosphäre, die von Einfühlungsvermögen und Akzeptanz geprägt ist, fachkompetent und liebevoll begleitet - nach dem Prinzip der Beziehungspflege: Kleine Bewohnergruppen werden von stets den gleichen Mitarbeitern betreut, sodass sich Beziehungen entwickeln und festigen können.

# Geborgen in der Gemeinschaft



Die CBT wurde für ihr Konzept der Hausgemeinschaften und die erfolgreiche Arbeit mit dem Elisabethpreis 2005 ausgezeichnet. Die CaritasStiftung im Erzbistum Köln zeichnet hiermit vorbildliche Initiativen von haupt- oder ehrenamtlichen Mitarbeitern der Caritas aus, um das Engagement der Mitarbeiter zu stärken und zu würdigen.



Schon die Gestaltung der Räumlichkeiten schafft Sicherheit und gibt Orientierungshilfe, damit sich die Bewohner geborgen und wohl fühlen können. Hierfür wurden spezielle, helle und gut überschaubare Wohnküchen eingerichtet, die wie früher Mittelpunkt des täglichen Geschehens sind. Hier können die Bewohner sich aktiv am Tagesablauf beteiligen und in der Gemeinschaft den Tag verbringen. Es gibt aber auch Raum und Möglichkeiten, sich zurückzuziehen.



In diesen Hausgemeinschaften können auch unsere an Demenz erkrankten Bewohner den Alltag im Rahmen ihrer Möglichkeiten leben, unterstützt von einem multiprofessionellen Team engagierter Mitarbeiter. Die Tagesabläufe orientieren sich dabei an den Bedürfnissen der Bewohner. Die flexiblen Dienstzeiten der Mitarbeiter machen dies möglich. Durch die intensive Begleitung fördern wir die Lebensqualität der Bewohner. Unsere Begleitung knüpft an gewohnte, im Laufe des Lebens erlernte Tätigkeiten der Bewohner an. Die anregende Atmosphäre gibt Antrieb und Anreize zu Mobilität - mit bemerkenswertem Erfolg: Die Bewohner in der Hausgemeinschaft benötigen keine oder weniger Psychopharmaka.



# KurzzeitPflege

Es gibt Situationen, da ist schnelle und unkomplizierte Hilfe gefragt.

Ein Beispiel: Durch die Gesundheitsreform werden immer mehr ältere Menschen früher aus dem Krankenhaus entlassen. Da kann ein vorübergehender Einzug in unser Haus zur weiteren Pflege und Genesung eine gute Lösung sein.

## Zu Gast im Haus Upladin



Für solche Situationen wurde im CBT-Wohnhaus Upladin das Angebot der Kurzzeitpflege für ältere und pflegebedürftige Menschen geschaffen.

Aber auch wenn pflegende Angehörige einen Urlaub antreten, können wir in dieser Zeit die Pflege sicherstellen. Und wenn Sie sich als älterer Mensch nicht sicher sind, ob Sie in einem Altenheim wohnen möchten, bietet Ihnen die Kurzzeitpflege die praktische Möglichkeit des "Probewohnens" in unserem Haus.

# Selbstständigkeit und Sicherheit



## Wohnen mit *Service*

...eignet sich für rüstige  
ältere Menschen,  
die ihren Haushalt  
selber führen möchten,  
aber auch umfangreiche  
Serviceleistungen  
ganz nach Wunsch  
in Anspruch nehmen  
können.

Wohnen mit Service ist eine  
zeitgerechte Wohnform. Sie  
orientiert sich an den  
Grundbedürfnissen älterer  
Menschen, ihrem Wunsch  
nach Selbstbestimmung und  
Sicherheit, aber auch nach  
schnell verfügbarer  
Unterstützung und Hilfe.



Sie mieten eine barrierefreie freundliche Wohnung mit Loggia und können eine Reihe von Grundleistungen in Anspruch nehmen, wie etwa den 24-Stunden-Notrufdienst, Hilfe im Not- bzw. Krankheitsfall, Information und Beratung durch feste Ansprechpartner. Wir bieten Ihnen ein vielfältiges Kultur- und Veranstaltungsprogramm. Sollten Sie pflegebedürftig werden, so bleiben Sie in Ihrem einmal bezogenem Apartment wohnen und brauchen nicht umzuziehen. Mit unserem integrativen Wohnstil gestalten wir Wohnen und Pflege als Einheit.

Aus einem umfangreichen Angebot von Wahlleistungen stellen Sie sich nach Wunsch Ihr individuelles "Dienstleistungspaket" zusammen, z.B. Mahlzeiten im Hausrestaurant oder in Ihrer Wohnung, hauswirtschaftliche Hilfen wie Wohnungsreinigung und Wäschepflege, die Vermittlung pflegerischer Leistungen u.a.m.

Die Wohnungen variieren in Größe und Lage von 25 bis 58 qm. Die großzügigen Zwei-Raumapartments halten wir vorwiegend für Ehepaare vor. Die Mieten gestalten sich nach Ausstattung und Größe der Apartments.

Wo Wünsche und Erwartungen sind,  
da gibt es auch Lösungen.  
Wir stehen Ihnen gern für eine  
persönliche Beratung zur Verfügung.  
Mit unseren flexiblen Beratungszeiten  
stellen wir uns auf Sie ein.  
Rufen Sie uns an, damit wir Sie  
umfassend informieren können.  
Wir freuen uns auf Sie



## *CBT* - Wohnhaus Upladin

Opladener Platz 8  
51379 Leverkusen

**Telefon 021 71/408-0**

Telefax 02171/40 87 01

[www.cbt-gmbh.de](http://www.cbt-gmbh.de)

[upladin@cbt-gmbh.de](mailto:upladin@cbt-gmbh.de)

hp-wh17, Nr.2-2009